



使用したセンナリの商品



唐揚げ丼

材料（4人分）

- 鶏もも肉 300g
- 塩 小さじ1
- かたくり粉 大さじ2
- 油（揚げ用） 適量
- ① 醤油 大さじ1
- 米の酢 小さじ1
- 胡麻油 小さじ1
- しょうが（すりおろし） 少々
- 玉ねぎ（すりおろし） 少々
- レタス 適宜
- ご飯

作り方

1. 鶏もも肉を一口大に切り、塩をもみこむ。
2. かたくり粉をまぶし、油でカラッと揚げる。
3. ①をあわせてタレをつくっておく。
4. 器に、ごはんを盛りレタスを敷いて、その上に唐揚げをのせ、3をまわしかける。