



酢のもの

材料

タコ
きゅうり
わかめ
はるさめ
酢の物酢

※各適量

作り方

1. はるさめ、わかめをもどす
2. きゅうりを輪切りにし、塩で揉む
3. タコは食べ易い厚さに切る
4. 酢の物酢で和える

使用したセンナリの商品

