



使用したセンナリの商品



鰯ときのこのパスタ

材料（2人分）

鰯（お刺身用）	2人分
しめじ	1/4房
にんにく	1かけ
オリーブオイル	大さじ1
塩コショウ	少々
かきドレッシング	大さじ2
パスタ	200g
塩	適量
青じそ	1枚

作り方

1. パスタをゆでる。
2. フライパンにオリーブオイルをいれ、熱くならないうちにスライスしたにんにくをいれ、ゆっくり炒める。
3. にんにくの香りがしてきたら、さいたましめじを加え炒める。
4. 3に、鰯をくわえて炒め、塩コショウを少々ふる。
5. 茹であがったパスタを、4に入れ、かきドレッシングを入れて合わせる。
6. 細切りにした青じそを上。