



## 白身魚のムニエル

### 材料（2人分）

白身魚（タラなど）	2切れ	
片栗粉	}	適量
バター		適量
付け合せの野菜	お好みで	
バジル&レモンドレッシング	適量	

### 作り方

1. 白身魚に軽く塩コショウをし、片栗粉をまぶす。
2. 熱したフライパンにバターを溶かし、中火で1を焼く。
3. 焼けたら付け合せの野菜と皿に盛り付ける。
4. 食べる直前に「バジル&レモンドレッシング」をかける。

### 使用したセンナリの商品

