



## 紅茶豚

### 材料（3～4人分）

豚バラブロック	400～500g
紅茶ティーパック	2袋
水	1200cc
かいわれ大根	適量
わさびドレッシング	適量

### 作り方

1. 水を鍋に沸かし、紅茶のティーパックを入れる。
2. 濃い目の紅茶が出来たら、ティーパックはそのまま入れておき、肉を入れる。
3. 沸いたら灰汁をとり、弱火で蓋をして30分くらい煮て、火を止めて10分程放置する。
4. お好みの厚さにスライスして盛付け、かいわれ大根をのせ、わさびドレッシングをかける。

### 使用したセンナリの商品

