



豚しゃぶサラダ

材料（4人分）

豚薄切り肉（しゃぶしゃぶ用） 200g
きゅうり 1本
わかめ 20g
白ごま 適宜
ごまゆずドレッシング 適宜

作り方

1. きゅうりは皮むき器で縦に薄くそぐ。
2. わかめは水につけてもどし、食べやすく切る。
3. 鍋に湯を沸かし、豚肉をしゃぶしゃぶの要領で茹で、ザルにあげる。
4. 豚肉が冷めたら1.2.と併せて器に盛り、ごまゆずドレッシングをかけて白ごまをふる。

使用したセンナリの商品

