



## 牛肉とピーマンの炒めもの

### 材料（2人分）

牛肉	150g
ピーマン	3個
パプリカ（赤）	1/4個
ごま油	少々
塩こしょう	少々
片栗粉	大さじ1
かきドレッシング	大さじ2

### 作り方

1. 牛肉を細切り、ピーマンとパプリカは縦に細切りにする。
2. 牛肉に塩こしょうし、片栗粉をまぶしておく。
3. フライパンにごま油をひき、2. を炒め、火が通ったら一度とり出してピーマンとパプリカを炒める。
4. フライパンに牛肉を戻し、かきドレッシングをいれて炒める。

### 使用したセンナリの商品

