



アボカドと卵のクリーミー和え

材料（2人分）

アボカド	1個
たまご	1個
ごまわさびドレッシング	適量

作り方

1. ゆでたまごをつくる。
2. アボカドの皮をむいて種を取り除き、食べやすい大きさに切る。ゆでたまごも食べやすい大きさにざく切りにする。
3. ごまわさびドレッシングを和える。

使用したセンナリの商品

