



使用したセンナリの商品



サラダチキンと新玉のマリネ

材料（4人分）

サラダチキン	1個
新玉ねぎ	1個
にんじンドレッシング	適量
ブラックペッパー	少々

作り方

1. 新玉ねぎを薄くスライスし、塩をふっておく。
2. サラダチキンを4枚くらいのそぎ切りにし、細長く切る。
3. 1. をさっと水洗いして水気を切り、ボールに入れ2. とにんじンドレッシングを加えて和える。
4. ブラックペッパーとお好みでパセリを散らす。