



海と山のバジル炒め

材料

椎茸 4つ
枝豆 適量
茹でタコ（足） 中2本
ブロッコリー 1/4房
バジル&レモンドレッシング 適量

作り方

1. 食べやすい大きさに切った具材と、さやから出した枝豆を油を熱したフライパンで炒める。
2. 火をとめてからドレッシングをまわし入れ、お皿に盛る。

使用したセンナリの商品

