



れんこんのきんぴら

材料（4人分）

れんこん	150g
オイスターソース	大さじ1
油	大さじ1

作り方

1. れんこんを半分に切り、薄切りにする。
2. フライパンに、油、レンコンを入れ炒める。
3. オイスターソースをからめ、お好みで鷹の爪を。

使用したセンナリの商品

