



ブルーベリー酢ムース

材料（小4個分）

マッシュマロ 50g
牛乳 50cc
プレーヨーグルト 50g
のむブルーベリー酢 25cc

作り方

1. 深めの耐熱容器に牛乳とマッシュマロを入れてレンジで1分あたためる。
2. 泡だて器でマッシュマロをよく溶かしたら、2倍に薄めて50ccにしたのむブルーベリー酢を入れてよく混ぜる。
3. 最後にヨーグルトを入れてよく混ぜたら容器に流し入れ、冷蔵庫で固まるまで1時間ほど冷やす。

使用したセンナリの商品

