



## のむ酢とバナナのスムージー

### 材料 (2杯分)

バナナ	1本
のむ檸檬(柚子)酢	大さじ1
プレーンヨーグルト	50g
牛乳	150cc
のむ檸檬(柚子)酢	大さじ3

### 作り方

1. バナナはスライスし、のむ酢大さじ1をからめて、冷凍する。
2. 1. とヨーグルト、牛乳、のむ酢をミキサーにかける。

★お好みで、小松菜など野菜を加えてもOK。

### 使用したセンナリの商品

